

MENIUL ZILEI

Data: 30.11.2025

Tip masa: Micul dejun, Ora 10, Pranz, Ora 16, Cina, Ora 21

Numar Document: 30.11.2025

COPIII 1-18 ANI

Plafon: 0.00

Estimat: 22.14

Micul dejun		CEAI (1portie); paine (0.3kg); SALAM (1portie); TELEMEEA VACA NESARATA (1portie); eugenia (1buc)
Pranz		ciorba de zarzavat cu fidea si ou (1portie); mancare de spanac cu pulpa pui (1portie); Condimente (0.01buc); smantana (0.2buc)
Cina		CEAI (1portie); napolitane (0.05kg); mancare de cartofi (1portie); aripi pui (0.2kg)

regim comun

Plafon: 0.00

Estimat: 22.40

Micul dejun		CEAI (1portie); paine (0.3kg); SALAM (1portie); PATEU 40-50 GR (1buc); eugenia (1buc)
Pranz		ciorba de zarzavat cu fidea si ou (1portie); sare (0.01kg); Condimente (0.01buc); mancare de spanac (1portie); CARNATI (0.1kg); smantana (0.2buc)
Cina		CEAI (1portie); MANCARE DE CARTOFI CU CARNE TOCATA (1portie); napolitane (0.05kg)

regim desodat

Plafon: 0.00

Estimat: 22.49

Micul dejun		paine (0.3kg); CEAI (1portie); eugenia (1buc); CASCAVAL (1portie); UNT 20G (1buc)
Pranz		ciorba de zarzavat cu fidea si ou (1portie); Condimente (0.01buc); mancare de spanac cu pulpa pui (1portie)
Cina		CEAI (1portie); mancare de cartofi (1portie); aripi pui (0.2kg); napolitane (0.05kg); pasta tomate 0,72 (0.05buc)

regim diabet

Plafon: 0.00

Estimat: 33.80

Micul dejun		ceai (0.025buc); paine (0.15kg); CASCAVAL (1portie); napolitane dietetice (1buc)
Ora 10		MUSCHI FILE (1portie)
Pranz		ciorba de zarzavat cu fidea si ou (1portie); Condimente (0.01buc); mancare de spanac cu pulpa pui (1portie); smantana (0.2buc)
Ora 16		iaurt (1buc)
Cina		ceai (0.025buc); tocanita de rosii cu piept de pui (1portie); PASTE FAINOASE FARA ZAHAR, CU BRANZA 1 FAR (1portie)

regim hidric

Plafon: 0.00

Estimat: 1.06

Micul dejun		ceai (0.025buc)
Pranz		SUPA STRECURATA (1portie)
Cina		ceai (0.025buc)

regim hidrolactozaharat

Plafon: 0.00

Estimat: 20.90

Micul dejun		CEAI (1portie); COMPOT CU ZAHAR (1portie); iaurt (1buc)
Pranz		SUPA STRECURATA (1portie)
Cina		CEAI (1portie); COMPOT CU ZAHAR (1portie); iaurt (1buc)

regim hidrozaharat

Plafon: 0.00

Estimat: 13.35

Micul dejun		CEAI (1portie); COMPOT CU ZAHAR (1portie)
Pranz		SUPA STRECURATA (1portie)
Cina		CEAI (1portie); COMPOT CU ZAHAR (1portie)

Intocmit,

Medic Garda,