

MENIUL ZILEI

In data 28/11/2025

(Micul dejun + Ora 10 + Pranz + Ora 16 + Cina + Ora 21)

Numar document: 28.11.2025

COPIII 1-18 ANI

Plafon: 0.00

Estimat: 23.13

Micul dejun	CEAI (1portie); paine (0.3kg); MUSCHI FILE (1portie); UNT 20G (1buc); eugenia (1buc)
Pranz	ciorba de zarzavat cu fidea si ou (1portie); pilaf de orez cu piept pui (1portie); Condimente (0.01buc)
Cina	CEAI (1portie); mancare de spanac cu ficat pui (1portie); biscuiti digestivi 80 gr (1buc)

regim comun

Plafon: 0.00

Estimat: 22.43

Micul dejun	CEAI (1portie); paine (0.3kg); PATEU 40-50 GR (1buc); miere poliflora 15gr (2buc); eugenia (1buc); TELEMEA VACA SARATA (1portie)
Pranz	ciorba de zarzavat cu fidea si ou (1portie); Condimente (0.01buc); sare (0.01kg); IAHNIE DE FASOLE USCATA CU CARNATI (1portie); ardei gras (0.05kg)
Cina	CEAI (1portie); mancare de spanac cu ficat pui (1portie); biscuiti digestivi 80 gr (1buc)

regim desodat

Plafon: 0.00

Estimat: 22.51

Micul dejun	CEAI (1portie); UNT 20G (1buc); miere poliflora 15gr (1buc); paine (0.3kg); eugenia (1buc)
Pranz	ciorba de zarzavat cu fidea si ou (1portie); pilaf de orez cu piept pui (1portie); Condimente (0.01buc); tocana legume 0,72 (0.05buc); pasta tomate 0,72 (0.05buc); ardei gras (0.1kg)
Cina	CEAI (1portie); mancare de spanac cu ficat pui (1portie); biscuiti digestivi 80 gr (1buc)

regim diabet

Plafon: 0.00

Estimat: 31.73

Micul dejun	ceai (0.025buc); paine (0.15kg); MUSCHI FILE (1portie); ciocolata stevia 25gr (1buc); UNT 20G (1buc)
Ora 10	iaurt (1buc)
Pranz	ciorba de zarzavat cu fidea si ou (1portie); Condimente (0.01buc); mancare de fasole verde cu piept pui (1portie)
Ora 16	COMPOT FARA ZAHAR (1portie)
Cina	ceai (0.025buc); mancare de spanac cu ficat pui (1portie)

regim hidric

Plafon: 0.00

Estimat: 1.06

Micul dejun	ceai (0.025buc)
Pranz	SUPA STRECURATA (1portie)
Cina	ceai (0.025buc)

regim hidrolactozaaharat

Plafon: 0.00

Estimat: 21.17

Micul dejun	CEAI (1portie); COMPOT CU ZAHAR (1portie); iaurt (1buc)
Pranz	SUPA STRECURATA (1portie)
Cina	CEAI (1portie); COMPOT CU ZAHAR (1portie); iaurt (1buc)

regim hidrozaaharat

Plafon: 0.00

Estimat: 13.63

Micul dejun	CEAI (1portie); COMPOT CU ZAHAR (1portie)
Pranz	SUPA STRECURATA (1portie)
Cina	CEAI (1portie); COMPOT CU ZAHAR (1portie)