

MENIUL ZILEI

In data 15/11/2025

(Micul dejun + Ora 10 + Pranz + Ora 16 + Cina + Ora 21)

Numar document: 15.11.2025

COPIII 1-18 ANI

Plafon: 0.00

Estimat: 22.64

Micul dejun	CEAI (1portie); paine (0.3kg); sunca presata (1portie); prajitura magura (1buc)
Pranz	ciorba de zarzavat cu perisoare (1portie); Condimente (0.01buc); piure de cartofi cu pulpa de pui (1portie); ardei gras (0.05kg)
Cina	CEAI (1portie); pilaf de orez cu ficat pui (1portie); PASTE FAINOASE CU TELEMEEA FARA SARE (1portie)

regim comun**Plafon: 0.00****Estimat: 23.04**

Micul dejun	CEAI (1portie); paine (0.3kg); sunca presata (1portie)
Pranz	ciorba de zarzavat cu perisoare (1portie); Condimente (0.01buc); sare (0.01kg); delicat (0.01kg); piure de cartofi cu cotlet porc (1portie)
Cina	CEAI (1portie); PASTE CU BRANZA (1portie); varza cu rosii si carnati (1portie)

regim desodat**Plafon: 0.00****Estimat: 22.83**

Micul dejun	CEAI (1portie); paine (0.3kg); urda (0.1kg); prajitura magura (1buc)
Pranz	ciorba de zarzavat cu perisoare (1portie); Condimente (0.01buc); piure de cartofi cu pulpa de pui (1portie); ardei gras (0.05kg)
Cina	CEAI (1portie); PASTE FAINOASE CU TELEMEEA FARA SARE (1portie); pilaf de orez cu ficat pui (1portie); pasta tomate 0,72 (0.05buc)

regim diabet**Plafon: 0.00****Estimat: 33.35**

Micul dejun	ceai (0.025buc); paine (0.15kg); sunca presata (1portie); crenwusti pui (0.13kg)
Ora 10	urda (0.1kg)
Pranz	ciorba de zarzavat cu perisoare (1portie); Condimente (0.01buc); mancare de fasole galbena cu pulpa pui (1portie); ardei gras (0.05kg)
Ora 16	smantana (1buc)
Cina	ceai (0.025buc); PASTE FAINOASE FARA ZAHAR, CU BRANZA 1 FAR (1portie); VARZA CU ROSII SI PIEPT DE PUI (1portie)

regim hidric**Plafon: 0.00****Estimat: 1.06**

Micul dejun	ceai (0.025buc)
Pranz	SUPA STRECURATA (1portie)
Cina	ceai (0.025buc)

regim hidrolactozaharat**Plafon: 0.00****Estimat: 17.18**

Micul dejun	CEAI (1portie); COMPOT CU ZAHAR (1portie); iaurt (1buc)
Pranz	SUPA STRECURATA (1portie)
Cina	CEAI (1portie); COMPOT CU ZAHAR (1portie); iaurt (1buc)

regim hidrozaharat**Plafon: 0.00****Estimat: 13.63**

Micul dejun	CEAI (1portie); COMPOT CU ZAHAR (1portie)
Pranz	SUPA STRECURATA (1portie)
Cina	CEAI (1portie); COMPOT CU ZAHAR (1portie)