

MENIUL ZILEI

Data: 04.12.2025

Tip masa: Micul dejun, Ora 10, Pranz, Ora 16, Cina, Ora 21

Numar Document: 04.12.2025

COPIII 1-18 ANI

Plafon: 0.00

Estimat: 22.30

Micul dejun		LAPTE UHT (1portie); paine (0.3kg); ROSII (0.1kg); CASCAVAL (1portie); mere (0.35kg)
Pranz		ciorba de zarzavat cu fidea si ou (1portie); pilaf de orez cu ficat pui (1portie); ardei gras (0.01kg); Condimente (0.01buc); ghiveci 0,72 (0.05buc); zarzavat ciorbe 0,72 (0.05buc)
Cina		CEAI (1portie); VARZA CU ROSII SI PULPA DE PUI (1portie); pasta tomate 0,72 (0.05buc); eugenia (1buc)

regim comun

Plafon: 0.00

Estimat: 22.37

Micul dejun		CEAI (1portie); paine (0.3kg); SALAM (1portie); mere (0.3kg); ROSII (0.1kg); TELEMEDIA VACA SARATA (1portie)
Pranz		ciorba de zarzavat cu fidea si ou (1portie); Condimente (0.01buc); delicat (0.01kg); sare (0.01kg); pilaf de orez cu ficat pui (1portie); ghiveci 0,72 (0.05buc); zarzavat ciorbe 0,72 (0.05buc); iaurt (0.1buc); ardei gras (0.05kg)
Cina		CEAI (1portie); mancare de cartofi cu carnati (1portie); Amestec mexican (0.1kg); pasta tomate 0,72 (0.05buc); eugenia (1buc)

regim desodat

Plafon: 0.00

Estimat: 22.37

Micul dejun		CEAI (1portie); paine (0.3kg); ROSII (0.1kg); TELEMEDIA VACA NESARATA (1portie); mere (0.3kg)
Pranz		ciorba de zarzavat cu fidea si ou (1portie); Condimente (0.01buc); ardei gras (0.1kg); pilaf de orez cu ficat pui (1portie); ghiveci 0,72 (0.05buc); zarzavat ciorbe 0,72 (0.05buc)
Cina		CEAI (1portie); VARZA CU ROSII SI PULPA DE PUI (1portie)

regim diabet

Plafon: 0.00

Estimat: 33.84

Micul dejun		ceai (0.025buc); paine (0.15kg); mere (0.35kg); ROSII (0.1kg); CASCAVAL (1portie); urda (0.1kg)
Ora 10		MUSCHI FILE (1portie)
Pranz		ciorba de zarzavat cu fidea si ou (1portie); ardei gras (0.1kg); zarzavat ciorbe 0,72 (0.05buc); mancare de spanac cu pulpa pui (1portie); ghiveci 0,72 (0.05buc); iaurt (0.1buc)
Ora 16		iaurt (1buc)
Cina		ceai (0.025buc); VARZA CU ROSII SI PIEPT DE PUI (1portie)

regim hidric

Plafon: 0.00

Estimat: 1.05

Micul dejun		ceai (0.025buc)
Pranz		SUPA STRECURATA (1portie)

Cina		ceai (0.025buc)
regim hidrolactozaharat		Plafon: 0.00 Estimat: 21.17
Micul dejun		CEAI (1portie); COMPOT CU ZAHAR (1portie); iaurt (1buc)
Pranz		SUPA STRECURATA (1portie)
Cina		CEAI (1portie); COMPOT CU ZAHAR (1portie); iaurt (1buc)
regim hidrozaharat		Plafon: 0.00 Estimat: 13.62
Micul dejun		CEAI (1portie); COMPOT CU ZAHAR (1portie)
Pranz		SUPA STRECURATA (1portie)
Cina		CEAI (1portie); COMPOT CU ZAHAR (1portie)

Intocmit,

Medic Garda,