

## MENIUL ZILEI

Data: 02.12.2025

Tip masa: Micul dejun, Ora 10, Pranz, Ora 16, Cina, Ora 21

Numar Document: 02.12.2025

COPIII 1-18 ANI

Plafon: 0.00

Estimat: 22.73

Micul dejun		CEAI (1portie); CASCAVAL (1portie); paine (0.3kg)
Pranz		ciorba de zarzavat cu aripi de pui ,fide (1portie); Condimente (0.01buc); pilaf de orez cu piept pui (1portie); pasta tomate 0,72 (0.05buc)
Cina		CEAI (1portie); mancare de spanac cu ficat pui (1portie); eugenia (1buc)

regim comun

Plafon: 0.00

Estimat: 22.69

Micul dejun		CEAI (1portie); paine (0.3kg); SALAM (1portie); biscuiti digestivi 80 gr (1buc); UNT 20G (1buc)
Pranz		ciorba de zarzavat cu aripi de pui ,fide (1portie); pilaf de orez cu cotlet porc (1portie); sare (0.01kg); Condimente (0.01buc); ardei gras (0.1kg)
Cina		mancare de spanac cu ficat pui (1portie); CEAI (1portie); eugenia (1buc)

regim desodat

Plafon: 0.00

Estimat: 22.27

Micul dejun		CEAI (1portie); paine (0.3kg); gem 20gr (2buc); UNT 20G (1buc); biscuiti digestivi 80 gr (1buc)
Pranz		ciorba de zarzavat cu aripi de pui ,fide (1portie); pilaf de orez cu piept pui (1portie); Condimente (0.01buc)
Cina		CEAI (1portie); mancare de spanac cu ficat pui (1portie); eugenia (1buc)

regim diabet

Plafon: 0.00

Estimat: 33.64

Micul dejun		ceai (0.025buc); paine (0.15kg); TELEMIA VACA NESARATA (1portie); CASCAVAL (1portie)
Ora 10		COMPOT FARA ZAHAR (1portie)
Pranz		ciorba de zarzavat cu aripi de pui ,fide (1portie); tocanita de rosii cu piept de pui (1portie); Condimente (0.01buc); ardei gras (0.05kg)
Ora 16		tocana legume 0,72 (0.33buc)
Cina		ceai (0.025buc); mancare de spanac cu pulpa pui (1portie); ciocolata stevia 25gr (1buc)

regim hidric

Plafon: 0.00

Estimat: 1.05

Micul dejun		ceai (0.025buc)
Pranz		SUPA STRECURATA (1portie)
Cina		ceai (0.025buc)

regim hidrolactozaharat

Plafon: 0.00

Estimat: 20.25

Micul dejun		CEAI (1portie); COMPOT CU ZAHAR (1portie); iaurt (1buc)
Pranz		

Cina		CEAI (1portie); COMPOT CU ZAHAR (1portie); iaurt (1buc)
regim hidrozaharat		Plafon: 0.00      Estimat: 13.60
Micul dejun		CEAI (1portie); COMPOT CU ZAHAR (1portie)
Pranz		SUPA STRECURATA (1portie)
Cina		CEAI (1portie); COMPOT CU ZAHAR (1portie)

Intocmit,

Medic Garda,