

MENIUL ZILEI

Data: 01.12.2025

Tip masa: Micul dejun, Ora 10, Pranz, Ora 16, Cina, Ora 21

Numar Document: 01.12.2025

COPIII 1-18 ANI

Plafon: 0.00

Estimat: 22.29

Micul dejun		CEAI (1portie); paine (0.3kg); MUSCHI FILE (1portie); iaurt (1buc)
Pranz		ciorba de zarzavat cu aripi de pui ,fide (1portie); mancare de cartofi cu pulpa pui (1portie); Condimente (0.01buc); ardei gras (0.05kg)
Cina		CEAI (1portie); pilaf de orez cu tocana legume (1portie); eugenia (1buc); paste fainoase cu lapte (1portie)

regim comun

Plafon: 0.00

Estimat: 22.10

Micul dejun		CEAI (1portie); paine (0.3kg); SALAM (1portie); PATEU 40-50 GR (1buc)
Pranz		ciorba de zarzavat cu aripi de pui ,fide (1portie); Condimente (0.01buc); IAHNIE DE FASOLE USCATA CU CARNATI (1portie); sare (0.01kg)
Cina		pilaf de orez cu cotlet porc (1portie); paste fainoase cu lapte (1portie); CEAI (1portie)

regim desodat

Plafon: 0.00

Estimat: 22.49

Micul dejun		CEAI (1portie); paine (0.3kg); TELEMEEA VACA NESARATA (1portie); eugenia (1buc); MUSCHI FILE (1portie)
Pranz		ciorba de zarzavat cu aripi de pui ,fide (1portie); Condimente (0.01buc); mancare de cartofi cu pulpa pui (1portie); ardei gras (0.05kg)
Cina		CEAI (1portie); pilaf de orez cu tocana legume (1portie); biscuiti digestivi 80 gr (1buc); paste fainoase cu lapte (1portie)

regim diabet

Plafon: 0.00

Estimat: 33.21

Micul dejun		ceai (0.025buc); paine (0.15kg); MUSCHI FILE (1portie); CASCAVAL (1portie); UNT 20G (1buc)
Ora 10		COMPOT FARA ZAHAR (1portie)
Pranz		ciorba de zarzavat cu aripi de pui ,fide (1portie); mancare de fasole galbena cu pulpa pui (1portie); Condimente (0.01buc)
Ora 16		PASTE FAINOASE FARA ZAHAR, CU BRANZA1 FAR (1portie)
Cina		ceai (0.025buc); tocanita de rosii cu piept de pui (1portie); mamaliga (1portie)

regim hidric

Plafon: 0.00

Estimat: 1.05

Micul dejun		ceai (0.025buc)
Pranz		SUPA STRECURATA (1portie)
Cina		ceai (0.025buc)

regim hidrolactozaharat

Plafon: 0.00

Estimat: 20.95

Micul dejun		CEAI (1portie); COMPOT CU ZAHAR (1portie); iaurt (1buc)
-------------	--	---

Pranz		SUPA STRECURATA (1portie)
Cina		CEAI (1portie); COMPOT CU ZAHAR (1portie); iaurt (1buc)
regim hidrozaharat		Plafon: 0.00 Estimat: 13.41
Micul dejun		CEAI (1portie); COMPOT CU ZAHAR (1portie)
Pranz		SUPA STRECURATA (1portie)
Cina		CEAI (1portie); COMPOT CU ZAHAR (1portie)

Intocmit,

Medic Garda,